

Seniorzy Obry Zbąszyń tydzień temu zakończyli jesienne rozgrywki, a w styczniu 2019 powrócą do regularnych treningów w ramach przygotowań do rundy wiosennej. W rozwinięciu informacji przedstawiamy plan sparingów oraz treningów podczas zimowych przygotowań.

Start treningów zaplanowany został na poniedziałek, 21 stycznia 2019.

Plan przygotowań:

1. Poniedziałek, 21-01-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00
2. Środa, 23-01-2018, Hala Zbąszynianka (S), od godziny 17,30
3. Poniedziałek, 28-01-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00
4. Środa, 30-01-2018, Hala Zbąszynianka (S), od godziny 17,30
5. Sobota, 02-02-2018, godz. 15,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Cargovia Kargowa
6. Poniedziałek, 04-02-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00
7. Środa, 06-02-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

8. Niedziela, 10-02-2018, godz. 13,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Grom Wolsztyn

9. Poniedziałek, 11-02-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00

10. Środa, 13-02-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

11. Sobota, 16-02-2018, Hala Zbąszynianka; Turniej o Puchar Burmistrza, godz. 14,00

12. Poniedziałek, 18-02-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00

13. Środa, 20-02-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

14. Sobota, 23-02-2018, godz. 15,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Zjednoczeni Lubrza

15. Poniedziałek, 25-02-2019, Hala Zbąszynianka, 17,30 - 19,00

16. Środa, 27-02-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

17. Sobota, 02-03-2018, godz. 15,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Klon Babimost

18. Środa, 06-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

19. Piątek, 08-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

20. Sobota, 09-03-2018, godz. 15,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Gwiazda Siedlec

21. Środa, 13-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

22. Piątek, 15-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

23. Sobota, 16-03-2018, godz. 15,00 (Orzeł); sparing: Obra Zbąszyń - Rywal Klon Mochy

21. Środa, 20-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

22. Piątek, 22-03-2018, Orzeł godz. 18,00 - 19,30

23. Sobota- Niedziela, 23/24-03-2018, Liga